

Τμήμα Διεθνών & Δημοσίων Σχέσεων
ΣΘΕΤΕ
Erasmus_ΚΑ 131_Σπουδές_Πρακτική Άσκηση

Προκήρυξη Κινητικότητας Φοιτητών Πανεπιστημίου Κρήτης μέσω Κλασικού
Προγράμματος Erasmus + ακαδ. ετών 2025-26 & 2026-27
(κονδύλια 2025)



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



Τί είναι το Erasmus+ και σε ποιους απευθύνεται:

Το Erasmus+ είναι ένα ευρωπαϊκό εκπαιδευτικό πρόγραμμα που δίνει τη δυνατότητα σε προπτυχιακούς, μεταπτυχιακούς φοιτητές ή υποψήφιους διδάκτορες να πραγματοποιήσουν με υποτροφία είτε μέρος των σπουδών τους σε ένα Ίδρυμα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης της Ευρώπης χωρίς να πληρώσουν δίδακτρα είτε Πρακτική Άσκηση σε Πανεπιστήμιο, επιχείρηση, κέντρο κατάρτισης, ερευνητικό κέντρο ή άλλο οργανισμό που εδρεύει στην Ευρώπη, με πλήρη ακαδημαϊκή αναγνώριση.



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



Τί θα σας προσφέρει η συμμετοχή σας στο Erasmus+

Ακαδημαϊκή Εμπειρία: Σπουδές σε συνεργαζόμενο πανεπιστήμιο του εξωτερικού με εξασφαλισμένη αναγνώριση των μαθημάτων (ECTS).

Πρακτική Άσκηση: Ευκαιρία για εργασιακή εμπειρία σε φορείς, εταιρείες ή οργανισμούς του εξωτερικού.

Προσωπική Ανάπτυξη: Ενίσχυση της αυτοπεποίθησης, της προσαρμοστικότητας και της διαπολιτισμικής κουλτούρας.

Γλωσσική Βελτίωση: Εμβάθυνση σε ξένες γλώσσες μέσω της καθημερινής χρήσης.

Δικτύωση: Δημιουργία διεθνών γνωριμιών και επαγγελματικών επαφών.

Ενίσχυση Βιογραφικού: Οι εργοδότες εκτιμούν ιδιαίτερα την εμπειρία Erasmus ως ένδειξη ευελιξίας και ικανοτήτων.



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



Συμμετοχή / Κριτήρια επιλεξιμότητας

Στο πρόγραμμα μπορείτε να συμμετέχετε όσοι είστε ενεργοί φοιτητές και από τις τρεις βαθμίθες (Προπτυχιακοί, Μεταπτυχιακοί, Διδακτορικοί).

Μπορείτε όμως να πραγματοποιήσετε και Πρακτική Άσκηση ως προσφάτως απόφοιτοι με την προϋπόθεση ότι κατά την Αίτηση σας ΚΑΙ τα Αποτελέσματα αυτής είσαστε ενεργοί φοιτητές (δεν έχετε δηλ. ανακηρυχτεί απόφοιτοι από τη Γραμματεία σας).

Προτού κάνετε την αίτηση σας, παρακαλούμε να συμβουλευτείτε την ιστοσελίδα του Τμήματος Διεθνών σχέσεων

<https://erasmus.uoc.gr/kritiria-kinitikotitas/>

ώστε να δείτε τα κριτήρια επιλεξιμότητας που ορίζει το τμήμα σας.



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



Ακαδημαϊκοί Υπεύθυνοι Συντονιστές Erasmus ΣΘΕΤΕ

Τμήμα Βιολογίας: Σιδηροπούλου Κυριακή, sidirop@uoc.gr

Τμήμα Επιστήμης Υπολογιστών: Κομοντάκης Νικόλαος, komod@csd.uoc.gr / Παπαδοπούλη Μαρία, maria@uoc.gr

Τμήμα Επιστήμης & Τεχνολογίας Υλικών: Χατζηνικολαΐδου Μαρία, mchatzin@materials.uoc.gr

Τμήμα Μαθηματικών & Εφαρμοσμένων Μαθηματικών: Κορηνέας Σταύρος, komineas@uoc.gr

Τμήμα Φυσικής: Ζέζας Ανδρέας, azezas@uoc.gr

Τμήμα Χημείας: Παυλίδης Ιωάννης, ipavlidis@uoc.gr



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



Διάρκεια Κινητικότητας Σπουδών / Πρακτικής Erasmus

ΣΠΟΥΔΕΣ:

Μπορείτε να πραγματοποιήσετε ένα πλήρες εξάμηνο (συνήθως δεν είναι περισσότερο από (5) μήνες) σε συνεργαζόμενο Παν/μιο του εξωτερικού. Η διάρκεια του εξαμήνου καθορίζεται από το ακαδημαϊκό ημερολόγιο του Παν/μίου. Επιλέγοντας μαθήματα από το συνεργαζόμενο Παν/μιο και αντιστοιχώντας τα με τα δικά σας, εξασφαλίζετε την αναγνώριση των μαθημάτων μέσω των Πιστωτικών Μονάδων ECTS (Στη διαδικασία αυτή σας βοηθούν οι Συντονιστές Erasmus των Τμημάτων σας.)

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ:

Η μακροχρόνια ΠΑ έχει ελάχιστη διάρκεια τους 2 μήνες (60 μέρες +2 ημέρες ταξιδιού).

Το ΠΚ σας εξασφαλίζει 4 μήνες χρηματοδότησης και εάν επιθυμείτε παράταση κατά τη διάρκεια της ΠΑ, μπορείτε να αιτηθείτε για 2 επιπλέον μήνες, ένα πιθανό διάστημα δηλ. 6 μηνών, εφόσον υπάρχουν τα διαθέσιμα κονδύλια.

Η επιλογή της βραχυχρόνιας ΠΑ προϋποθέτει φυσική παρουσία 5-30 ημέρες στο φορέα και ένα υποχρεωτικό εικονικό διάστημα παρακολούθησης (το οποίο δεν είναι υποχρεωτικό σε υποψήφιους διδάκτορες).

Την περίοδο της ΠΑ την ορίζετε εσείς σε συνεργασία με το φορέα σας.

Οι απόφοιτοι έχουν τη δυνατότητα να υλοποιήσουν την ΠΑ εντός 12 μηνών αφότου ανακηρυχθούν από τη Γραμματεία.



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



Χρηματοδότηση

Οι φοιτητές που μετακινούνται με το πρόγραμμα Erasmus+ επιχορηγούνται με ένα συγκεκριμένο ποσό ανά μήνα το οποίο καθορίζεται ανάλογα με τη χώρα προορισμού (υπάρχουν 3 ζώνες χωρών ανάλογα με το κόστος διαβίωσης.)

Σε γενικές γραμμές, η χρηματοδότηση κυμαίνεται από 450 ως 550 ευρώ το μήνα για Σπουδές και 600 ως 700 ευρώ το μήνα για Πρακτική.

Στο ποσό αυτό προστίθεται και η ταξιδιωτική αποζημίωση, η οποία καθορίζεται ανάλογα με τη χιλιομετρική απόσταση του προορισμού και είναι ένα ποσό σταθερό, ανεξάρτητα από το ποσό που καταβάλετε για τα εισιτήριά σας (π.χ. χώρες κεντρικής και βόρειας Ευρώπης, αποστάσεις > 2.000 χλμ = 395€)

Προσαύξηση 250 ευρώ ανά μήνα αν ανήκετε σε κατηγορία των φοιτητών με λιγότερες ευκαιρίες και κάλυψη των πραγματικών εξόδων για άτομα με ειδικές ανάγκες.

Όλες οι ακριβείς πληροφορίες σχετικά με τη χρηματοδότηση υπάρχουν στην ιστοσελίδα του τμήματός μας, εάν θέλετε να ενημερωθείτε πληρέστερα:

<https://www.uoc.gr/intrel/students/spoydes-student/erasmus/xrimatodothsh>



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



Επιλογή Ιδρύματος / Φορέα

Σπουδές / Επιλογή Πανεπιστημίου:

Συμβουλευτείτε την παρακάτω διεύθυνση για τα συνεργαζόμενα με το τμήμα σας Πανεπιστήμια, τη γλώσσα διδασκαλίας των μαθημάτων, κ.λπ.

- <https://erasmus.uoc.gr/symfonies-erasmus/>
- Τους ακαδημαϊκούς συντονιστές Erasmus των τμημάτων σας

Πρακτική Άσκηση /Εύρεση Φορέα

Συμβουλευτείτε στη σελίδα μας ανα τμήμα

- <https://www.uoc.gr/intrel/students/praktiki/erasmus/prokiryksi-kinitikotitas-7>
- Ετοιμάστε ένα ωραίο βιογραφικό και συντάξτε ένα mail στον φορέα/φορείς που επιθυμείτε ζητώντας να σας δεχτεί για ΠΑ. Ξεκινήστε νωρίς αυτή τη διαδικασία, απαιτείται χρόνος.
- Βοήθεια με βιογραφικό και εύρεση φορέα: Ακ. Υπεύθυνοι & καθηγητές στο τμήμα Δομής Διασύνδεσης και Σταδιοδρομίας Πανεπιστημίου Κρήτης, career-uoc@uoc.gr, <https://career.uoc.gr/>



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



Προσοχή στην Αίτησή σας / Αποτελέσματα

Προσέξτε καθώς συμπληρώνετε την αίτησή σας να συμπληρώσετε σωστά όλα τα απαραίτητα πεδία με τα στοιχεία σας και να ανεβάσετε όλα τα έντυπα που απαιτούνται.

TIP:-Στις Σπουδές να έχετε καταλήξει στα Πανεπιστήμια που επιθυμείτε με σειρά προτίμησης (προσοχή στη γλώσσα / μαθήματα),

-Στην Πρακτική Άσκηση, καθώς οι περισσότεροι από εσάς δεν έχετε ακόμη βρει φορέα, μπορείτε να βάλετε ενδεικτικά τις χώρες που σας ενδιαφέρουν, χωρίς αυτό να είναι δεσμευτικό.

Με τη λήξη της προθεσμίας των αιτήσεων, οι αιτήσεις σας θα αξιολογηθούν από τους συντονιστές Erasmus και τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν επισήμως στη σελίδα: <https://www.uoc.gr/intrel/students/praktiki/apotelesmata-aksiologisis-praktiki>

-Όσοι είστε για Σπουδές θα επικοινωνήσουμε προσωπικά με τον καθένα σας ώστε να ενημερωθείτε για την περαιτέρω διαδικασία.

-Όσοι είστε για ΠΑ οφείλετε μέχρι την αναγραφόμενη προθεσμία (31/05) να έχετε Αποδοχή Φορέα και να μας την αποστείλετε στο erasmus_stem@uoc.gr (ένα Acceptance Letter του φορέα ή μία προώθηση της αλληλογραφίας σας αρκεί). Όποιος δεν αποστείλει φορέα ως την ημερομηνία αυτή, δεν θα προχωρήσει σε μετακίνηση.

Πριν την αναχώρησή σας θα σας ενημερώσουμε έγκαιρα για τα έντυπα που θα χρειαστείτε και τις διαδικασίες για την ολοκλήρωση της Σύμβασής σας και τη χρηματοδότηση.



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



Επικοινωνία

Όλες οι πληροφορίες βρίσκονται και στην ιστοσελίδα του τμήματός μας
<https://www.uoc.gr/intrel/students>

Επικοινωνήστε μαζί μας για οποιαδήποτε απορία σας μέσω email, τηλεφώνου ή με προσωπικό ραντεβού στο γραφείο μας:

Μελίνα Φανουράκη (Διαχειρίστρια Προγράμματος Erasmus_ΣΘΕΤΕ)
erasmus_stem@uoc.gr 2810393443

Τόνια Τζανάκη (Προϊσταμένη Τμήματος Διεθνών Σχέσεων)
tzanakit@uoc.gr 2810393446

Βρισκόμαστε: Κτήριο Διοικητήριο 2, πιο πάνω από το Βιολογικό, έναντι Φοιτητικής
Μέριμνας(με ραντεβού ώστε να εξυπνοετείστε καλύτερα.)



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



Καλή Επιτυχία

Το Erasmus δεν είναι απλώς ένα ταξίδι, είναι μία εμπειρία ζωής!



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE

