



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



Κέντρο ψυχολογικής & συμβουλευτικής υποστήριξης

ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ.
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

ΟΜΑΔΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗΣ ΒΟΥΤΩΝ

«ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΓΧΟΥΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ»

Ημερομηνίες διεξαγωγής:
29/10/25, 5/11/25, 12/11/25, 19/11/25,
26/11/25, 3/12/25, 10/12/25, 17/12/25

Ώρα: 13.00-14.30

Χώρος διεξαγωγής: ΑΙΘΟΥΣΑ Β201
ΤΜΗΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΩΝ

Συντονίστριες Ψυχολόγοι ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ:
Βλαστού Π. - Ραπόν Δ.



Εκδήλωση ενδιαφέροντος έως και την
Τρίτη 28/10/2025

Δηλώσεις συμμετοχής:
kepsysyher@uoc.gr

<https://forms.gle/p44FVGnx2Swakx136>



Scan Me