



Ηράκλειο/Ρέθυμνο, 26.02.2025

κέντρο ψυχολογικής & συμβουλευτικής υποστήριξης

**ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ.**  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

Προς τα μέλη της Πανεπιστημιακής Κοινότητας:

1. Όργανα Διοίκησης  
(Συμβούλιο Διοίκησης, Πρυτανικές Αρχές, Σύγκλητο)
2. Σχολές και Τμήματα
3. Διοικητικές & Τεχνικές Υπηρεσίες
4. Σύλλογοι Φοιτητών

Ιστοσελίδα: <https://www.uoc.gr/KEPSYSY/>

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

#### Ενημέρωση για τη λειτουργία του ΚΕΝΤΡΟΥ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ (ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ.)

Αξιότιμες/οι κυρίες/κύριοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας ενημερώνουμε ότι το Κέντρο Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης (ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ.) του Πανεπιστημίου Κρήτης ξεκίνησε επίσημα τη λειτουργία του, από 1.11.2024.

Το ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ. συστάθηκε με την υπ' αριθμ. 20801/1-10-24 Απόφαση Συγκλήτου (ΦΕΚ 5688/Β/14.10.2024) με έδρα το Ρέθυμνο και Παράρτημα στο Ηράκλειο. Αποστολή του είναι η παροχή υπηρεσιών ψυχολογικής και συμβουλευτικής υποστήριξης και η πρόληψη προβλημάτων ψυχικής υγείας όλων των μελών της πανεπιστημιακής κοινότητας, δίνοντας έμφαση στους φοιτητές και τις φοιτήτριες πρώτου, δεύτερου και τρίτου κύκλου σπουδών, αλλά και συμπεριλαμβάνοντας στους εξυπηρετούμενους το διοικητικό και ακαδημαϊκό προσωπικό του ιδρύματος.

Στο Πανεπιστήμιο Κρήτης ήδη από το 2003 παρέχεται συμβουλευτική και ψυχολογική στήριξη στους φοιτητές και τις φοιτήτριες μέσω του Συμβουλευτικού Κέντρου Φοιτητών (ΣΚΦ) με δυο Κέντρα, ένα στην Πανεπιστημιούπολη Γάλλου στο Ρέθυμνο και ένα στην Πανεπιστημιούπολη Βουτών στο Ηράκλειο. Το ΣΚΦ ιδρύθηκε με απόφαση της Συγκλήτου (166η /24-05-02) και λειτούργησε από το Σεπτέμβριο του 2003 έως τον Οκτώβριο του 2024, αναπτύσσοντας μια σειρά από πρωτοβουλίες και προγράμματα για την ψυχοκοινωνική ενίσχυση των φοιτητών και φοιτητριών του Πανεπιστημίου Κρήτης.

Το ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ. αποτελεί συνέχεια του ΣΚΦ διευρύνοντας, ωστόσο, την παροχή υπηρεσιών ψυχολογικής και συμβουλευτικής υποστήριξης σε όλα τα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας.

## ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ

---

Το ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ. του Πανεπιστημίου Κρήτης έχει ως αντικείμενο:

- Την παροχή δωρεάν υπηρεσιών ατομικής και ομαδικής ψυχολογικής και συμβουλευτικής υποστήριξης.
- Την ανάπτυξη δράσεων και προγραμμάτων πρόληψης ψυχικής υγείας του πληθυσμού της πανεπιστημιακής κοινότητας.
- Την ανάπτυξη δράσεων με στόχο τη βελτίωση της αυτογνωσίας, της αυτοαποτελεσματικότητας και την ενεργοποίηση σε θέματα διαπροσωπικών σχέσεων.
- Την ανάπτυξη εθελοντικών δράσεων στήριξης φοιτητή προς φοιτητή αλλά και προς το σύνολο της κοινότητας.
- Τη διερεύνηση, αξιολόγηση και στήριξη των αναγκών της πανεπιστημιακής κοινότητας σε θέματα πρόληψης και προαγωγής της ψυχικής υγείας, δια ζώσης ή εξ αποστάσεως που αντιμετωπίζουν δυσκολίες σε αναπτυξιακά και προσωπικά ζητήματα και σε ζητήματα προσαρμογής στις ακαδημαϊκές και υπηρεσιακές ανάγκες και απαιτήσεις.
- Την διεξαγωγή ανώνυμων αξιολογήσεων των αναγκών του εξυπηρετούμενου πληθυσμού με στόχο τη διαρκή βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών.
- Τη συνεργασία με τη Μονάδα Ισότιμης Πρόσβασης ατόμων με αναπηρία και ατόμων με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες και τις λοιπές διοικητικές ακαδημαϊκές και ερευνητικές μονάδες και υπηρεσίες του Πανεπιστημίου Κρήτης, στην περίπτωση που ζητηθεί παρέμβαση για ζητήματα που άπτονται του αντικειμένου του.
- Τη συνεργασία με την Επιτροπή Ισότητας των Φύλων για την προώθηση της ισότητας και τη στήριξη των μελών της πανεπιστημιακής κοινότητας σε ζητήματα που σχετίζονται με διακρίσεις και έμφυλη βία.
- Τη συνεργασία με τον Συνήγορο του Φοιτητή για την υποστήριξη των φοιτητών/τριών σε θέματα ψυχολογικής ευημερίας, επίλυσης προβλημάτων και προστασίας των δικαιωμάτων τους, προάγοντας την ευημερία και την υγεία της πανεπιστημιακής κοινότητας.
- Την ανάπτυξη συνεργασιών, πρωτοβουλιών και δράσεων με κέντρα ψυχολογικής και συμβουλευτικής υποστήριξης άλλων πανεπιστημίων του εσωτερικού ή εξωτερικού αλλά και με λοιπές υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

## ΕΠΟΠΤΕΙΑ

---

Την εποπτεία του Κέντρου Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης του Πανεπιστημίου Κρήτης (ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ. - Π.Κ.) έχει ο Πρύτανης του ΠΚ ή ο/η αρμόδιος/α Αντιπρύτανης στον/ην οποίο/α έχει ανατεθεί ο τομέας ευθύνης αναφορικά με θέματα φοιτητικής μέριμνας.

Οι δράσεις του ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ. συντονίζονται από πενταμελή Επιστημονική Επιτροπή, διετούς θητείας, η οποία στο παρόν έχει συγκροτηθεί με την αριθμ.522/7/24-10-24 Απόφαση Συγκλήτου ως ακολούθως:

**1. Αικατερίνη Κούτρα**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Ψυχολογίας της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του ΠΚ, με γνωστικό αντικείμενο «Κλινική Ψυχολογία», ως Συντονίστρια.

**2. Γεώργιος Μανωλίτσης**, Καθηγητής του Παιδαγωγικού Τμήματος Προσχολικής Εκπαίδευσης της Σχολής Επιστημών Αγωγής του ΠΚ, με γνωστικό αντικείμενο «Παιδαγωγική Ψυχολογία & Προσχολική Ηλικία», ως Μέλος.

**3. Μαρία Μπάστα**, Καθηγήτρια του Τομέα Ψυχιατρικής και Επιστημών Συμπεριφοράς της Ιατρικής Σχολής του ΠΚ, με γνωστικό αντικείμενο «Ψυχιατρική», ως Μέλος.

**4. Αγγελική Μουζάκη**, Καθηγήτρια του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης της Σχολής Επιστημών Αγωγής του ΠΚ, με γνωστικό αντικείμενο «Μαθησιακές Δυσκολίες», ως Μέλος.

**5. Καλλιόπη Βλαστού**, μόνιμη υπάλληλος, κλάδου και ειδικότητας ΠΕ Ψυχολόγων, του ΠΚ, ΜΑ «Σχολική Ψυχολογία», ως Μέλος.

### **ΑΡΧΕΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ – ΑΠΟΡΡΗΤΟ – ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ**

Η Επιστημονική Επιτροπή και το προσωπικό του ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ. του Πανεπιστημίου Κρήτης δεσμεύονται από τους κανόνες δεοντολογίας του επαγγελματικού κλάδου στον οποίο ανήκουν και έχουν την υποχρέωση τήρησης του απορρήτου των πληροφοριών που συλλέγονται, στο πλαίσιο της ψυχοθεραπευτικής και συμβουλευτικής υποστήριξης καθώς και την υποχρέωση προστασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα του πληθυσμού στον οποίο παρέχουν υπηρεσίες, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία και τον Κανονισμό Λειτουργίας του Κέντρου.

### **ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ-ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ**

Στο παρόν το ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ. στελεχώνεται από ομάδα ψυχολόγων και κοινωνικών λειτουργών που προέρχονται από μόνιμο (τακτικό) προσωπικό αντίστοιχης ειδικότητας και πρόσθετο προσωπικό το οποίο επιλέγεται σύμφωνα με τη διαδικασία του άρθρου 243 του Ν.4957/2022 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει.

#### **Στελέχη Ομάδας Ρεθύμνου**

Μπαρουζή Ειρήνη, Ψυχολόγος, τηλ.28310 - 77981

Σμαργιανάκη Μαρία, Ψυχολόγος, τηλ.28310 - 77982

Τσικριτσάκη Μήνα, Ψυχολόγος, τηλ. 28310 - 77984

Χαμηλάκη Ειρήνη, Διοικητικός / Κοινωνιολόγος, τηλ.28310 – 77979 (Γραμματεία)

Email: [kepsysyreth@uoc.gr](mailto:kepsysyreth@uoc.gr)

#### **Στελέχη Ομάδας Ηρακλείου**

Αρχοντάκη Αριάδνη, Κοινωνιολόγος, τηλ. 2810-394880

Βλαστού Καλλιόπη, Ψυχολόγος, τηλ.2810-393652

Καλαϊτζάκη Άννα Μαρία, Διοικητικός, τηλ.2810-394885 (Γραμματεία)

Καπελλάκη Ουρανία, Ψυχολόγος, τηλ. 2810-394886

Κυρικλάκη Ανδριανή, Ψυχολόγος, τηλ. 2810-393654

Λυγερούδη Δέσποινα, Κοινωνική Λειτουργός, τηλ. 2810-393653

Παπαδάκη Δέσποινα, Ψυχολόγος, τηλ. 2810-393655

Email: [kepsysyher@uoc.gr](mailto:kepsysyher@uoc.gr)

## ΧΩΡΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

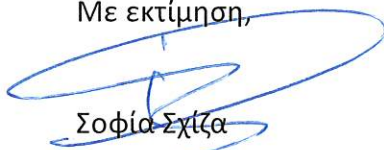
---

Το ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ. Ρεθύμνου λειτουργεί στην Πανεπιστημιούπολη Γάλλου, στο Κτίριο του Ιατρείου (κάτω από το Εστιατόριο) ενώ το ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ. Ηρακλείου λειτουργεί στην Πανεπιστημιούπολη Βουτών, στο Κτίριο του Φοιτητικού Κέντρου (πάνω από το Εστιατόριο)

Μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας <https://www.uoc.gr/KEPSYSY/> για να ενημερωθείτε για το σκοπό, τις παρεχόμενες υπηρεσίες και την επιστημονική ομάδα του ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ.

Παρακαλούμε όπως κοινοποιήσετε το παρόν με κάθε πρόσφορο τρόπο στους φοιτητές και στα μέλη ΔΕΠ, ΕΔΙΠ, ΕΤΕΠ και το διοικητικό και λοιπό προσωπικό της διοικητικής σας αρμοδιότητας.

Με εκτίμηση,



Σοφία Σχίζα

Αντιπρύτανης Διοικητικών Υποθέσεων και Φοιτητικής Μέριμνας

### **Πίνακας αποδεκτών:**

- Συμβούλιο Διοίκησης Π.Κ.
- Πρυτανικές Αρχές
- Σύγκλητος Π.Κ.
- Γενική Δ/νση Διοικητικών & Οικονομικών Υπηρεσιών
  - Δ/νση Διοικητικού
  - Δ/νση Εκπαίδευσης & Έρευνας
  - Δ/νση Διεθνών & Δημοσίων Σχέσεων
  - Δ/νση Οικονομικής Διαχείρισης
  - Δ/νση Δημοσιευμάτων & Εκδόσεων
- Γενική Δ/νση Τεχνικών Υπηρεσιών & Συστημάτων Τεχνολογίας
  - Δ/νση Τεχνικών Έργων
  - Δ/νση Συστημάτων & Δικτύων
- Γραμματείες Σχολών & Τμημάτων
- Μονάδα Εσωτερικού Ελέγχου
- Μονάδα Διασφάλισης Ποιότητας (ΜΟ.ΔΙ.Π.)
- Μονάδα Καινοτομίας και Μεταφοράς Τεχνολογίας
  - Μονάδα Στρατηγικού Σχεδιασμού
  - Μονάδα Ψηφιακής Διακυβέρνησης
- Βιβλιοθήκη
- Νομική Υπηρεσία
- Σύλλογοι Φοιτητών